



APACEF CUINA CENTRALITZADA - MENÚS FEBRER 2021

SETMANA 4: 22-26 FEBRER

	BASE	LLEGUMS	PEIX/MARISC	VEDELLA/BOU	PASTANAGA crua i cuïta	XAMPINYONS	ESPÀRRECS I CARXOFES	OU	POMA
DILLUNS	Crema de verdures Cigrons amb gambes Fruita	Crema de verdures Patates amb gambes Fruita	Crema de verdures Cigrons amb carn Fruita	Crema de verdures Cigrons amb gambes Fruita	Crema de verdures Cigrons amb gambes Fruita	Crema de verdures Cigrons amb gambes Fruita	Crema de verdures Cigrons amb gambes Fruita	Crema de verdures Cigrons amb gambes Fruita	Crema de verdures Cigrons amb gambes Fruita
DIMARTS	Amanida: enciam, tomàquet, pastanaga i tonyina Arròs a la cubana amb ou dur Làctic	Amanida: enciam, tomàquet, pastanaga i tonyina Arròs a la cubana amb ou dur Làctic	Amanida: enciam, tomàquet, pastanaga i sense tonyina Arròs a la cubana amb ou dur Làctic	Amanida: enciam, tomàquet, pastanaga i tonyina Arròs a la cubana amb ou dur Làctic	Amanida: enciam, tomàquet, tonyina, sense pastanaga. Arròs a la cubana amb ou dur Làctic	Amanida: enciam, tomàquet, pastanaga i tonyina Arròs a la cubana amb ou dur Làctic	Amanida: enciam, tomàquet, pastanaga i tonyina Arròs a la cubana amb ou dur Làctic	Amanida: enciam, tomàquet, pastanaga i tonyina Arròs a la cubana amb pernil Làctic	Amanida: enciam, tomàquet, pastanaga i tonyina Arròs a la cubana amb ou dur Làctic
DIMECRES	Sopa de pasta Rostit de llom amb verdures i daus de patata Fruita	Sopa de pasta Rostit de llom amb verdures i daus de patata Fruita	Sopa de pasta Rostit de llom amb verdures i daus de patata Fruita	Sopa de pasta Rostit de llom amb verdures i daus de patata Fruita	Sopa de pasta Rostit de llom amb verdures i daus de patata Fruita	Sopa de pasta Rostit de llom amb verdures i daus de patata Fruita	Sopa de pasta Rostit de llom amb verdures i daus de patata Fruita	Sopa de pasta Rostit de llom amb verdures i daus de patata Fruita	Sopa de pasta Rostit de llom amb verdures i daus de patata Fruita
DIJOUS	Trinxat de col Pollastre a la cassola Làctic	Trinxat de col s/ bacó Pollastre a la cassola Làctic	Trinxat de col Pollastre a la cassola Làctic	Trinxat de col Pollastre a la cassola Làctic	Trinxat de col Pollastre a la cassola Làctic	Trinxat de col Pollastre a la cassola Làctic	Trinxat de col Pollastre a la cassola Làctic	Trinxat de col Pollastre a la cassola Làctic	Trinxat de col Pollastre a la cassola Làctic
DIVENDRES	Pasta amb salsa basílic Peix arrebossat amb carbassó saltat Fruita	Pasta amb salsa basílic Peix arrebossat amb carbassó saltat Fruita	Pasta amb salsa basílic Gall dindi arrebossat amb carbassó saltat Fruita	Pasta amb salsa basílic Peix arrebossat amb carbassó saltat Fruita	Pasta amb salsa basílic Peix arrebossat amb carbassó saltat Fruita	Pasta amb salsa basílic Peix arrebossat amb carbassó saltat Fruita	Pasta amb salsa basílic Peix arrebossat amb carbassó saltat Fruita	Pasta amb salsa basílic Peix arrebossat amb carbassó saltat Fruita	Pasta amb salsa basílic Peix arrebossat amb carbassó saltat Fruita

El menú estàndar és***sense gluten, sense lactosa ni llet, sense fruits secs. C/de la Parròquia s/n Escaldes Engordany Tel/fax 860330 apacef@andorra.ad

Menús revisats per Berta Jiménez Bover - Dietista i Nutricionista