



APACEF CUINA CENTRALITZADA - MENÚS FEBRER 2021

SETMANA 2: 11-15 GENER

	BASE	LLEGUMS	PEIX/MARISC	VEDELLA/BOU	PASTANAGA crua i cuita	XAMPINYONS	ESPÀRRECS I CARXOFES	OU	POMA
DILLUNS	Crema de carbassa Estofat de vedella amb arròs Làctic	Crema de carbassa Estofat de vedella amb arròs Làctic	Crema de carbassa Estofat de vedella amb arròs Làctic	Crema de carbassa Estofat de porc amb arròs Làctic	Crema de carbassa Estofat de vedella amb arròs Làctic	Crema de carbassa Estofat de vedella amb arròs Làctic	Crema de carbassa Estofat de vedella amb arròs Làctic	Crema de carbassa Estofat de vedella amb arròs Làctic	Crema de carbassa Estofat de vedella amb arròs Làctic
DIMARTS	Amanida: Enciam, pastanaga, pernil i espàrrecs Pasta amb tonyina Fruita	Amanida: Enciam, pastanaga, pernil i espàrrecs Pasta amb tonyina Fruita	Amanida: Enciam, pastanaga, pernil i espàrrecs Pasta amb carn Fruita	Amanida: Enciam, pastanaga, pernil i espàrrecs Pasta amb tonyina Fruita	Amanida: Enciam, sense pastanaga , pernil i espàrrecs Pasta amb tonyina Fruita	Amanida: Enciam, pastanaga, pernil i espàrrecs Pasta amb tonyina Fruita	Amanida: Enciam, pastanaga, pernil i sense espàrrecs Pasta amb tonyina Fruita	Amanida: Enciam, pastanaga, pernil i espàrrecs Pasta amb tonyina Fruita	Amanida: Enciam, pastanaga, pernil i espàrrecs Pasta amb tonyina Fruita
DIMECRES	Coliflor amb patata Hamburguesa amb tomàquet al forn Làctic	Coliflor amb patata Hamburguesa amb tomàquet al forn Làctic	Coliflor amb patata Hamburguesa amb tomàquet al forn Làctic	Coliflor amb patata Hamburguesa (sense vedella ni bou) amb tomàquet al forn Làctic	Coliflor amb patata Hamburguesa amb tomàquet al forn Làctic	Coliflor amb patata Hamburguesa amb tomàquet al forn Làctic	Coliflor amb patata Hamburguesa amb tomàquet al forn Làctic	Coliflor amb patata Hamburguesa amb tomàquet al forn Làctic	Coliflor amb patata Hamburguesa amb tomàquet al forn Làctic
DIJOUS	Llenties estofades Gall dindi rostit amb daus de pastanagues Fruita	Arròs caldós Gall dindi rostit amb daus de pastanagues Fruita	Llenties estofades Gall dindi rostit amb daus de pastanagues Fruita	Llenties estofades Gall dindi rostit amb daus de pastanagues Fruita	Llenties estofades Gall dindi rostit amb xampinyons Fruita	Llenties estofades Gall dindi rostit amb daus de pastanagues Fruita	Llenties estofades Gall dindi rostit amb daus de pastanagues Fruita	Llenties estofades Gall dindi rostit amb daus de pastanagues Fruita	Llenties estofades Gall dindi rostit amb daus de pastanagues Fruita
DIVENDRES	Gratin Dauphanois Peix a la marinera Fruita	Gratin Dauphanois Peix a la marinera Fruita	Gratin Dauphanois Pollastre amb xampinyons Fruita	Gratin Dauphanois Peix a la marinera Fruita	Gratin Dauphanois Peix a la marinera Fruita	Gratin Dauphanois Peix a la marinera Fruita	Gratin Dauphanois Peix a la marinera Fruita	Gratin Dauphanois Peix a la marinera Fruita	Gratin Dauphanois Peix a la marinera Fruita

El menú estàndard és***: sense gluten, sense lactosa ni llet, sense fruits secs. C/ de la Parròquia s/n Escaldes Engordany Tel/fax: 860330 apacef@andorra.ad

Menús revisats per Berta Jiménez Bover - Dietista i Nutricionista