



# APACEF CUINA CENTRALITZADA - MENÚS FEBRER 2021

## SETMANA 1: 1-5 FEBRER

	BASE	LLEGUMS	PEIX/MARISC	VEDELLA/BOU	PASTANAGA crua i cuïta	XAMPINYONS	ESPÀRRECS I CARXOFES	OU	POMA
DILLUNS	Espaguetis napolitana Fricandó amb bolets Fruïta	Espaguetis napolitana Fricandó amb bolets Fruïta	Espaguetis napolitana Fricandó amb bolets Fruïta	Espaguetis napolitana Fricandó (porc) amb bolets Fruïta	Espaguetis napolitana Fricandó amb bolets Fruïta	Espaguetis napolitana Fricandó amb daus de pastanaga Fruïta	Espaguetis napolitana Fricandó amb bolets Fruïta	Espaguetis napolitana Fricandó amb bolets Fruïta	Espaguetis napolitana Fricandó amb bolets Fruïta
DIMARTS	Amanida: enciam, remolatxa, blat de moro i olives Arròs de peix Làctic	Amanida: enciam, remolatxa, blat de moro i olives Arròs de peix Làctic	Amanida: enciam, remolatxa, blat de moro i olives Arròs de carn Làctic	Amanida: enciam, remolatxa, blat de moro i olives Arròs de peix Làctic	Amanida: enciam, remolatxa, blat de moro i olives Arròs de peix Làctic	Amanida: enciam, remolatxa, blat de moro i olives Arròs de peix Làctic	Amanida: enciam, remolatxa, blat de moro i olives Arròs de peix Làctic	Amanida: enciam, remolatxa, blat de moro i olives Arròs de peix Làctic	Amanida: enciam, remolatxa, blat de moro i olives Arròs de peix Làctic
DIMECRES	Crema de porros Pollastre amb moniato i patata Fruïta	Crema de porros Pollastre amb moniato i patata Fruïta	Crema de porros Pollastre amb moniato i patata Fruïta	Crema de porros Pollastre amb moniato i patata Fruïta	Crema de porros Pollastre amb moniato i patata Fruïta	Crema de porros Pollastre amb moniato i patata Fruïta	Crema de porros Pollastre amb moniato i patata Fruïta	Crema de porros Pollastre amb moniato i patata Fruïta	Crema de porros Pollastre amb moniato i patata Fruïta
DIJOUS	Tomàquet i sardinetes Cigrons amb espinacs i ou dur Compota	Tomàquet i sardinetes Quinoa amb verdures i ou dur Compota	Tomàquet i olives Cigrons amb espinacs i ou dur Compota	Tomàquet i sardinetes Cigrons amb espinacs i ou dur Compota	Tomàquet i sardinetes Cigrons amb espinacs i ou dur Compota	Tomàquet i sardinetes Cigrons amb espinacs i ou dur Compota	Tomàquet i sardinetes Cigrons amb espinacs i ou dur Compota	Tomàquet i sardinetes Cigrons amb espinacs i pernil Compota	Tomàquet i sardinetes Cigrons amb espinacs i ou dur Compota (s/ poma)
DIVENDRES	Mongeta tendra amb patata Peix amb samfaina Làctic	Mongeta tendra / bròquil amb patata Peix amb samfaina Làctic	Mongeta tendra amb patata llom amb samfaina Làctic	Mongeta tendra amb patata Peix amb samfaina Làctic	Mongeta tendra amb patata Peix amb samfaina Làctic	Mongeta tendra amb patata Peix amb samfaina Làctic	Mongeta tendra amb patata Peix amb samfaina Làctic	Mongeta tendra amb patata Peix amb samfaina Làctic	Mongeta tendra amb patata Peix amb samfaina Làctic

El menú estàndard és\*\*\*: sense gluten, sense lactosa ni llet, sense fruits secs. C/ de la Parròquia s/n Escaldes Engordany Tel/fax: 860330 apacef@andorra.ad

Menús revisats per Berta Jiménez Bover - Dietista i Nutricionista