

PAPI

**primers auxilis
per a infants**



PAPI **primers auxilis** **per a infants**

Dossier elaborat pel Centre Nacional
de Formació de la Creu Roja Andorrana

© Creu Roja Andorrana
Distribució i disseny de continguts: Creu Roja Andorrana
Disseny i maquetació: www.pixelconcepte.com
Impressió: Impremta Envalira S.L.
ISBN: 97899920-3-083-7
DL: AND.103-2016

Creu Roja Andorrana no s'identifica necessàriament amb les opinions
expressades en aquest manual, aquestes son responsabilitat del seu autor.

Aquest manual es distribueix únicament amb finalitat informativa.

El **Moviment de la Creu Roja i de la Mitja Lluna Roja** s'esforça per prevenir i alleugerir el patiment de les persones en qualsevol circumstància.

La Creu Roja Andorrana, que tradicionalment col·labora en la millora de la salut i el benestar social de la població amb accions concretes en l'àmbit de la prevenció, la formació, la promoció del voluntariat i l'assistència, ha cregut necessari apropar-se encara més a les persones i, en aquest cas, concretament als nens i nenes del país per facilitar-los l'aprenentatge de primers auxilis bàsics i, en una vessant més humanitària i solidària, apropar-los als col·lectius més vulnerables i mostrar-los les possibilitats de cada ésser humà per millorar la vida d'aquestes persones. Amb aquesta finalitat s'edita aquest manual, que té en compte les necessitats de coneixements i possibilita un aprenentatge de primers auxilis en un interval de temps curt i dins l'activitat escolar. I tot amb la finalitat d'abordar determinades emergències que es poden presentar en situacions quotidianes de la vida i en entorns com poden ser la llar, l'escola, la natura o l'esport.

Des de la Creu Roja Andorrana volem transmetre la importància i la necessitat que totes les persones tinguin els coneixements dels principis, de les normes i de les tècniques de primers auxilis. Per tot això, esdevé molt important que la formació en primers auxilis estigui inclosa en la formació de la població en general i, inicialment, en els programes escolars.

Andorra Banc Agrícola Reig SA (ANDBANK), sempre sensible a aquestes necessitats, ha cregut en aquest projecte i ens ha donat tot el seu suport i tota la seva col·laboració per fer-lo realitat. És el nostre desig que aquest manual i la formació que l'acompanya serveixin als nostres nens i nenes per esdevenir persones solidàries i compromeses amb el benestar de la nostra societat.

Josep Duró Vidal

President de la Creu Roja Andorrana



El compromís del grup Andbank amb la societat andorrana va més enllà de l'aportació econòmica: obeeix a una profunda consciència de responsabilitat social i dóna suport a entitats que cooperen amb la població del país per ajudar al seu benestar social.

La responsabilitat social corporativa és un element clau de la cultura d'Andbank. L'entitat manté fermes lligams amb les comunitats amb les quals opera, i hi genera valor mitjançant col·laboracions d'alt retorn per a la societat, com l'organització de conferències formatives amb experts sectorials, l'impuls de projectes d'emprenedoria, la contribució a projectes socialment responsables o l'acostament del jovent a valors lligats amb l'esport d'alt nivell, com l'esforç, la tenacitat i la perseverança, valors amb els quals Andbank se sent plenament identificat.

Creiem que un dels indicadors pels quals es mesura el desenvolupament de qualsevol societat és el grau de benestar social. Per aquest motiu, Andbank ofereix tant ajut econòmic com suport professional a les entitats col·laboradores que tenen com a missió prestar l'ajuda necessària a persones amb pocs recursos i dificultats de qualsevol tipus.

En aquest marc s'inscriu l'acord que Andbank ha signat amb la Creu Roja Andorrana i, particularment, amb el programa de «Primers auxilis per a infants» (PAPI). Es tracta d'un projecte de futur per als infants del Principat, als quals se'ls imparteixen uns cursos de primers auxilis i pautes per seguir davant situacions d'emergència, a fi i efecte de transmetre'ls la importància d'aquests coneixements per esdevenir persones solidàries i compromeses amb la societat.

Manel Cerqueda i Donadeu



ANDBANK /

Objectius i continguts

Objectius

Adquirir els gestos necessaris per preservar la integritat física d'un infant esperant l'arribada dels socors.

PER QUÈ ÉS IMPORTANT APRENDRE PRIMERS SOCORS?

- Per poder detectar un patiment físic i/o emocional.
- Per saber començar a actuar.

Index

| | |
|---|----|
| Primers auxilis | 10 |
| La protecció | 11 |
| L'examen | 12 |
| L'alerta | 13 |
| La víctima s'ofega per un cos estrany | 14 |
| La víctima sagna de forma abundant | 18 |
| Pèrdua de coneixement | 21 |
| Aturada cardíaca | 24 |
| Malestar | 32 |
| Ferides, cremades i traumatismes | 34 |
| La Creu Roja Andorrana | 40 |

DURADA: 9 hores lectives.

TITULACIÓ: PAPI – Primers auxilis per a infants.

AVALUACIÓ: Avaluació continuada.

Primers auxilis

Objectiu

Identificar els principis generals dels primers socors d'ara a una situació d'urgència.

Definició

Consisteixen a lliurar una ajuda immediata, sigui quina sigui la forma, a qualsevol persona malalta, víctima d'un traumatisme, fins a l'arribada del servei mèdic.

També per donar un suport emocional a aquella persona que té un estrès emocional per haver vist o patit un esdeveniment traumàtic.

Etales

1. Assegurar el lloc de l'accident i les persones implicades (protegir).
2. Examinar la víctima per veure el seu estat (examinar).
3. Demanar ajuda (alertar).
4. Realitzar els gestos de primers auxilis (socórrer).

Edats

1. Nadó: de 7 dies a 1 any.
2. Nen: d'1 any a 8 anys.
3. Adult: a partir dels 8 anys.

La protecció

Objectius del mòdul

Amb aquesta seqüència aprendreu a:

- Reconèixer un perill.
- Evitar un perill per protegir-vos vosaltres, la víctima i les altres persones.
- Treure algú d'un perill.

Qui protegir?

Hem d'evitar que s'agreugi l'accident:

Hi ha algun perill?

Farem la protecció de:

- Nosaltres.
- La víctima.
- Les altres persones.



Com protegir

- Allunyar el perill de la víctima.
- Si no es pot treure el perill, allunyar la víctima de la zona: en cas de perill vital, real, immediat i no controlable.
- Davant la impossibilitat de suprimir el perill o de retirar la víctima, alertar als socors.

Examen

Objectiu

Examinar una víctima amb la finalitat d'apreciar la gravetat del seu estat i la naturalesa dels gestos de primers socors a realitzar.

Definició

És l'acció que consisteix a compilar la informació sobre el seu estat de salut per posar en pràctica els gestos adaptats i transmetre les informacions necessàries als socors especialitzats.

Conducta que hem de tenir

- Observar de cap a peus i identificar: el sexe, l'edat aparent, els signes evidents com ara: parla, respira, es mou, sagna...
- Parlar amb la víctima per saber si ens comprèn i com està. En cas que la víctima no respongui, cal donar ordres simples per veure si les pot fer.
- Preguntar què li passa, què i a on li fa mal... informacions que ens donaran a entendre el seu estat.
- Aportar un suport emocional amb una conducta benevolent i sense jutjar. Li explicarem què passa i què passarà.
- En tots els casos, cal escoltar la víctima, reconfortar-la i demanar-li que cooperi.
- Aquesta actitud contribueix a l'eficàcia dels gestos de primers socors eventuals.

L'alerta

Objectius del mòdul

Aprendre a:

- Fer venir els mitjans necessaris perquè ens ajudin.

Transmetre l'alerta

Missatge

- Número de **telèfon**.
- Què ha passat.
- Hi ha **perill**.
- **Des d'on truco i on soc (lloc)**.
- Quanta gent hi ha.
- Què veieu que tenen.
- Què heu fet.
- Respondre a les preguntes efectuades pel centre regulador.



Serveis de socors

Polícia.
SUM (Servei Urgent Mèdic).
Bombers.
Muntanya - Internacional.



Conducta que hem de tenir

- Aplicar les consignes que ens donin.
- Penjar l'últim.

La víctima s'ofega per un cos estrany

Objectius del mòdul

Aprendre a:

- Identificar l'obstrucció a la gola.
- Com ajudar.

Signes

- No parla ni crida.
- No estossega, ni fa cap so.
- Manté la boca oberta.
- Mans al coll.

**OBSTRUCCIÓ
TOTAL
DE LA GOLA**



Conducta que hem de tenir

Donem d'un a cinc cops a l'esquena amb el taló de la mà fins que surti l'objecte.

Si els cops a l'esquena no són eficaços

Fem d'una a cinc compressions a l'abdomen fins que surti l'objecte:

- Ens posem darrere la víctima.
- Posem el puny de la nostra mà a la boca de l'estómac de la víctima, en posició horitzontal i el dors mirant amunt.
- Amb l'altra mà a sobre, premerem endins i amunt, d'una a cinc vegades.



En cas d'adult obès o dona embarassada

Després d'haver donat fins a cinc cops a l'esquena ineficaçment:

- Posar-nos darrere de la víctima.
- Passar els braços per sota de les seves aixelles i envoltar el seu pit.
- Posar el puny sobre la meitat de l'estèrnum.
- Col·locar la segona mà sobre la primera i pressionar cap a dins entre una i cinc compressions, deixant relaxar el tòrax.



Desobstrucció en un nadó

1 Obstrucció total de la gola en un nadó



2 Donem d'un a cinc cops a l'esquena

El nadó ha d'estar ajupit amb el cap inclinat avall.



Si no és eficaç

3 Fem d'una a cinc compressions toràciques

Amb dos dits, al mig del pit, a la meitat inferior de l'estèrnum.



En tots els casos parem l'actuació quan:

- L'objecte surt.
- Hi ha recuperació de la respiració.
- Retorn de la paraula, estosegui, plori o cridi.

I sempre es farà un avis mèdic

- En cas que la víctima sigui capaç de parlar, estossegar o respirar, es tractarà d'una obstrucció parcial i la pròpia víctima és capaç d'extreure l'objecte ella mateixa. Només animem a tossir, la posem en repòs, demanem consell mèdic.
- Si s'agreuja o deixa de respirar, adaptem la conducta a tenir amb una víctima d'obstrucció total.

La víctima sagna de forma abundant

Objectius del mòdul

Davant d'algú que sagna de forma abundant, aprendre a:

- Realitzar una compressió directa allà on sagna.
- Escollir el gest i/o la posició més adequats per evitar l'agreuament d'una víctima que sagna pel nas.

Definició

És una pèrdua de sang abundant, visible i prolongada que prové d'una ferida o d'un orifici natural i que no s'atura espontàniament.

Conducta que hem de tenir

Compressió directa I

El socorrista:

- Es protegeix amb uns guants o bossa de plàstic impermeable.
- La compressió ha de recobrir tota la ferida.
- Estirar la víctima.
- Mantenir la compressió fins a l'arribada dels socors.
- Alertar el 116.



SAGNA?

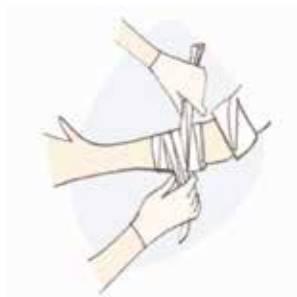
**HEM D'IMPEDIR LA
PÈRDUA DE SANG PER
EVITAR UNA DIFICULTAT
CIRCULATORIA**

Compressió directa II

Substituïm la compressió manual amb un tampó

Cal que el **tampó**:

- Estigui **net**.
- **Cobreixi totalment** la zona que sagna.
- Prémer fort.
- La substitució de la compressió és impossible si el lloc que sagna està situat a nivell del coll, del cap, del tòrax o de l'abdomen.
- Alertar el 116.



Orificis naturals

Sagna pel nas

- Cal asseure la persona amb el **cap endavant** i **no estirar-la**.
- Cal demanar-li de **mocar-se vigorosament**.
- **Tapar el nas** amb el polze i l'índex almenys durant 10 minuts.
- Alertar el metge si el nas sagna just després d'una caiguda o d'un cop, no s'atura o es reproduïx, o si la víctima pren medicaments que augmenten el sagnament.



Vomita o escup sang

- Posicionar la víctima en la posició en què es trobi millor.
- Alertar ràpidament els socors al 116.
- Aplicar les consignes donades pel metge.
- Conservar els vòmits o les escopinades, si és possible.
- Vigilar i reconfortar la víctima.

Perd sang d'algun orifici natural

- Estirar la víctima.
- Alertar el 116.
- Aplicar les consignes donades.
- Vigilar i reconfortar la víctima.



En cas d'entrar en contacte amb la sang no porteu les mans als ulls, a la boca o al nas, renteu-vos les mans, canvieu-vos de roba, desinfecteu-vos amb un gel hidroalcohòlic i aviseu immediatament si presenteu una ferida que ha pogut contaminar-se de sang o la sang ens ha donat a la cara.

Pèrdua de coneixement

Objectius del mòdul

1. Identificar una víctima que presenta pèrdua de coneixement.
2. Mantenir lliures les vies respiratòries.

Definició i riscos

Definició: Una víctima ha perdut el coneixement quan no parla, no es mou quan la sol·licites, però respira amb normalitat.

Perill d'una víctima inconscient:

Caiguda de la llengua endarrere.

Líquids presents (saliva, sang...)



Conducta a tenir

1. Protegir.
2. Identificar la pèrdua de coneixement.
 - Si la persona no respon ni reacciona.
3. Cridar “socors” si estem sols.
4. Estirar la víctima sobre l'esquena si no ho està.
5. Garantir la llibertat de les vies respiratòries.
 - Bascular el cap i elevar el mentó.
6. Apreciar la respiració durant 10 segons màxim:
 - Amb la galta per sentir l'aire que surt.
 - Amb l'orella per escoltar soroll de respiració.
 - Amb els ulls per comprovar que s'aixequi el ventre i/o el pit.
7. Posar la víctima de costat.
8. Alertar o fer alertar els socors.
9. Protegir la víctima del fred, la calor i les intempèries.
10. Controlar la víctima fins que arribin els socors.
 - Vigilar sobretot que la víctima continuï respirant.

Pèrdua de coneixement

- 1 Si la persona no respon ni es mou i no reacciona és que ha perdut la consciència.



- 2 Comprobar si respira màxim durant 10 segons.



- 3 Per a un nadó és igual, però la basculació del cap endarrere és per a quan s'arriba a la posició neutra.



Posició lateral de seguretat (pls)

1 Preparar la víctima



2 Aixecar el genoll per poder girar



3 Girar suauement en una sola vegada



4 Alliberar la mà del socorrista i obrir la boca de la víctima



5 Posició final



➤ **Nadó:** posar-lo de costat. Es pot fer en els braços del socorrista.

➤ **Nen inconscient:** fem el mateix que amb un adult.

➤ **Dona embarassada:** cal girar-la cap al seu **costat esquerre** per evitar complicacions arran de la compressió d'alguns vasos.

➤ **Traumatitzat:** en cas de lesió toràcica o en extremitats, si és possible **cal girar-lo cap al costat ferit**.

Aturada cardíaca

Objectius del mòdul

Obtenir els coneixements necessaris per:

- Realitzar una reanimació cardiopulmonar (RCP) i utilitzar amb tota seguretat un desfibril·lador automàtic extern (DAE).

Definició

Una persona està en aturada cardíaca quan el funcionament del seu cor no és eficaç. Pot estar totalment aturat o funcionar de manera anàrquica.

Conducta que hem de tenir

1. Protegir.
2. Identificar la pèrdua de coneixement.
3. Cridar “socors” si estem sols.
4. Girar la víctima si fos necessari.
5. Assegurar l'alliberament de les vies respiratòries.
6. Apreciar la respiració mantenint el mentó aixecat.
Si no sentim cap respiració, cap soroll, ni s'aixeca el pit, la víctima NO RESPIRA.
7. Fer alerta o alertar els socors i demanar un DAE.
8. Realitzar la RCP alternant 30 compressions i 2 insuflacions.
9. Posar en pràctica el DAE.
10. Continuar amb la reanimació fins a l'arribada dels socors.
11. Si la víctima torna a respirar normalment, adoptar la conducta a tenir davant una víctima que ha perdut el coneixement.



Cada minut guanyat en la instauració d'un DAE pot augmentar un 10% les possibilitats de supervivència de la víctima.

Compressió toràcica en un adult

- La víctima ha d'estar sobre una **superfície plana i dura**.
- Ens agenollem al **costat de la víctima**.
- **Despullem-li el pit** si és possible.
- Posem el **taló** de la mà al mig del pit a la meitat inferior de l'estèrnum. (1)
- Posem l'**altra mà damunt** de la primera. (2)
- **Fem compressions** de 5 cm a 6 cm tenint els **braços ben verticals** i els **colzes bloquejats**. (3)
- La freqüència és de **100 a 120 compressions per minut**.
- Relaxem completament el tòrax entre les compressions

1



2



3



Compressió toràcica en un nen (1 a 8 anys)

- Posar el taló de la mà sobre la part baixa de l'estèrnum, un dit per sobre de la base de l'estèrnum, aixecant els dits per no comprimir costelles.
- Fem compressions d'una tercera part del gruix del tòrax, tot tenint el braç ben recte, sense fer balanceig i els colzes bloquejats.
- La freqüència és de 100 a 120 compressions per minut.
- Relaxem completament el tòrax entre les compressions.



Compressió toràcica en un nadó (menys d'1 any)

- Col·locarem la punta de dos dits a l'eix de la part baixa de l'estèrnum, un dit per sobre de la base d'aquest, i aixecarem els dits per no comprimir costelles.
- Fem compressions d'una tercera part del gruix del tòrax, tot tenint els dits ben rectes.
- La freqüència és de 100 a 120 compressions per minut.
- Relaxem completament el tòrax entre les compressions.



Boca a boca en adult i nen

- Ens agenollem al costat del cap de la víctima.
- Mantenim el cap endarrere.
- Pincem el nas amb els dits de la mà que aguanta el front.
- Obrim la boca fent pinça amb la mà que aguanta el mentó.
- Posem la nostra boca al voltant de la boca de la víctima.
- Insuflem progressivament en 1 segon, fins que el pit es comença a aixecar.
- Ens reincorporarem lleugerament, agafarem aire per fer la segona insuflació.
- Deixem que el pit torni a baixar.
- La durada de les dues no pot superar els 5 segons.



Boca a boca i nas en nadó

- Mantenir el cap del nadó en posició neutra tot aixecant el mentó amb dos dits.
- El socorrista ha d'envoltar la boca i el nas del nadó amb la seva boca.
- Insuflem progressivament en 1 segon, fins que el pit es comença a aixecar.
- Ens reincorporarem lleugerament, agafarem aire per fer la segona insuflació.
- Deixem que el pit torni a baixar.
- La durada de les dues no pot superar els 5 segons.



Si en tots els casos el pit de la víctima no s'aixeca, hem de:

- Assegurar-nos que el cap de la víctima està en bona posició i el mentó aixecat.
- Buscarem la presència d'un cos estrany dins la boca.
- Estar segurs que no hi hagi una fuga d'aire quan insuflem.

Desfibril·lador automàtic extern

El DSA/DAE és un aparell capaç de:

- Analitzar l'activitat elèctrica del cor de la víctima.
- Reconèixer una eventual anomalia greu del funcionament del cor a l'origen de l'aturada cardíaca.
- Efectuar un xoc elèctric o demanar al socorrista de fer-ho a fi de restaurar l'activitat cardíaca normal.



A qui li posarem i per què?

El posarem a tota persona víctima d'una aturada cardíaca, ja que permet al cor que funciona de manera anòmla de retrobar una activitat normal.

On el trobem?

Els desfibril·ladors els trobem a molts llocs públics, com ara centres esportius, grans magatzems, cinemes, escoles, etc.

Desfibril·lació automatitzada externa en adult

- Posar en marxa el desfibril·lador.
- Seguir les indicacions de l'aparell.
- Col·locar els elèctrodes sobre el pit nu i sec de la víctima i connectar-los si és necessari.
- Mantenir-se a distància de la víctima.
- El DAE anuncia un xoc.
- Assegurar-se que ningú toca la víctima.
Cridar "APARTEU-VOS".
- Deixar que l'aparell efectui el xoc o prémer el botó per fer el xoc.
- Les maniobres de la RCP s'han d'interrompre el mínim possible.



Desfibril·lació automatitzada externa en nen i nadó

- S'han d'utilitzar aparells adaptats, i els elèctrodes es col·locaran segons el fabricant.
- Si s'utilitza un DAE d'adult en nens i nadons, els elèctrodes han d'anar un al mig del tòrax i l'altre al mig de l'esquena.



Casos particulars DAE

La víctima porta un pegat autoadhesiu medicamentós sobre la zona de col·locació dels elèctrodes

- El socorrista retira el pegat abans de col·locar els elèctrodes.

El socorrista constata una cicatriu amb bony sobre la pell a la zona de col·locació dels elèctrodes

- El socorrista col·loca els elèctrodes de 8 a 10 cm per sota del bony percebut.

La víctima està estirada sobre una superfície de metall

- Desplaçar la víctima.

La víctima està estirada sobre una superfície humida

- Desplaçar la víctima cap a una superfície seca.
- L'eficàcia d'una descàrrega elèctrica sobre una víctima estirada en un terra mullat o en una superfície metàl·lica disminueix. No hi ha cap risc real per al socorrista.

El DAE detecta moviment durant l'anàlisi o el xoc

- No es pot tocar la víctima mentre l'aparell l'analitza o mentre efectua un xoc.
- Si hi ha contacte, verificar la respiració.

Després d'haver connectat i enganxat els elèctrodes, l'aparell demana de "connectar-los"

- El socorrista no interromprà les compressions toràciques.
- Cal verificar si els elèctrodes estan ben connectats.
- Si el problema continua, fem servir els elèctrodes de recanvi si estan disponibles.



Malestar

Objectius del mòdul

Aprendre a identificar els símptomes d'un malestar que imposen una alerta mèdica immediata.

Definició

És una sensació dolorosa que indica que hi ha un desordre del funcionament de l'organisme. Pot ser repetitiu, progressiu, permanent o fugaç.

Signes de malestar

Una persona conscient no es troba bé.

Observem els signes



1

Dolor o mal de panxa intens.



2

Està coberta de suors i està pàl·lida. Sensació de fred.



3

Mal de cap sever o visió borrosa.



4

Dolor intens al pit.



Conducta que cal tenir

- Posem en repòs com abans millor.



- Examinar els signes de malestar.
- Afluixar la roba.
- Demanem.

- Edat.
- Durada del malestar.
- Si és la primera vegada.
- Si pren medicació.
- Hospitalitzacions recents.

- Alertem



- Aplicar les consignes donades pel metge.
- Tranquil·litzar i vigilar la víctima.

ES PODRÀ AJUDAR A DONAR MEDICACIÓ O TERROSSOS DE SUCRE QUAN EL METGE ENS HO AUTORITZI I EN LA FORMA QUE DIGUI

Ferides, cremades i traumatismes

Objectius del mòdul

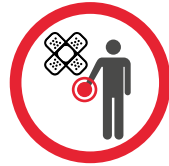
Fer els gestos de socors necessaris a una persona que presenta una ferida, una cremada o un traumatisme.

Ferida

Una ferida és una lesió de la pell, amb possibles lesions als teixits que hi ha per sota de la pell.

VALORACIÓ DE LES FERIDES

- Té un sagnament abundant associat.
- Pel mecanisme penetrant: objecte tallant, punxant, clavat, mossegada, projectils...
- De la seva localització: tòrax, abdomen, ull...
- Del seu aspecte: carn esquinçada, trinxat, esmicolat...



CONDUCTA QUE HEM DE TENIR

Ferides greus

- Col·locar la víctima en posició d'espera.
- Protegir-la de la calor o del fred.
- Trucar als socors.
- Aplicar les consignes.
- Vigilar i reconfortar la víctima.



NO EXTREURE CAP COS ESTRANY D'UNA FERIDA PER EVITAR COMPLICACIONS

Ferida lleu

Petit tall superficial o esgarrinxada que no estan situats prop d'un orifici natural o dels ulls.

Rentar-nos les mans.

- Netejar amb aigua i sabó.
- Desinfectar amb antisèptic.
- Protegir amb una tireta.
- Demanar si la persona està al dia de la vacunació contra el tètanus.
- Consultar un metge si no està vacunada o apareix febre, vermellor, inflamació o dolor a la zona.
- Rentar-nos les mans de nou.



Cremada

És una lesió a la pell, gola, aparell digestiu, causada per la calor, substàncies químiques, electricitat, fricció o radiacions.

VALORACIÓ DE LES CREMADES

Cremades greus

- Una o diverses butllofes més grans que la meitat del palmell de la mà de la víctima.
- Aspecte **ennegrit**.
- **Llocs particulars**: cara, articulacions, mans, al costat d'orificis naturals, del coll.
- Vermellor estesa de la pell del **nen**.
- Origen elèctric o radiològic.



Cremades lleus

- **Vermellor** de la pell en l'adult.
- **Butllofa** més petita que la meitat del palmell de la mà.

**EN CAS DE DUBTE ES
CONSIDERARÀ GREU**

Conducta que hem de tenir

- 1 Retirem la causa de la cremada o la víctima

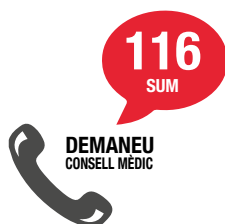


- 2 Refredem immediatament dins els 30 minuts després de la cremada



- 3 Traiem la roba de la zona

- 4 Valorem la gravetat



Conducta que hem de tenir segons si és:

Cremada greu

- Alertar els socors.
- Continuar el refredament fins que no faci mal.
- Col·locar la víctima en posició d'espera.
- Protegir amb un drap net, si es pot.
- Vigilar la víctima.



Cremada lleu

- Continuar el refredament fins que no faci mal.
- No esclatar mai les butllofes.
- Protegir les butllofes amb un apòsit.
- Alertar el metge si:
 - **No està vacunat contra el tètanus.**
 - **És un nen o un nadó.**
 - **Durant els dies posteriors apareix febre, vermellor, inflamació, dolor.**



Casos especials

Químic:

- Ruixar immediatament i abundantment fins alertar el servei mèdic.
- Treure la roba mullada pel producte protegint-nos.
- No fer vomitar o beure, en cas d'ingestió.
- Conservar el pot del producte.
- Demanar consell mèdic al 116.
- Aplicar consignes.



Elèctrica:

- No tocar mai la víctima abans de suprimir el perill.
- Ruixar la zona visible de la cremada amb aigua.
- Alertar els serveis mèdics al 116.
- Aplicar consignes.



Inhalació:

- Posar en posició semiasseguda.
- Alertar els serveis mèdics al 116.
- Aplicar consignes.



Traumatisme d'ossos i articulacions

Definició i els signes

És una lesió d'ossos i/o articulacions que es presenta amb:

- Dolor intens.
- Impossibilitat de moure el membre.
- Inflamació o deformació.

Conducta que hem de tenir

Traumatisme en un membre

- No moure la part ferida.
- Alertar els socors.
- Seguir les consignes.
- Protegir de la calor i del fred, de la intempèrie.
- Vigilar la víctima.

La víctima està conscient i no presenta signes de traumatisme

- Vigilar i parlar regularment a la víctima.
- Adoptar la conducta a tenir si apareix un símptoma secundari.



La Creu Roja Andorrana

La missió

➡ La missió de la Creu Roja és estar cada vegada més a prop de les persones vulnerables en àmbits nacional i internacional i a través d'accions de caràcter preventiu, assistencial, rehabilitador i de desenvolupament. Aquestes accions les realitzen principalment els voluntaris i voluntàries.

És una organització d'ajuda humanitària i d'acció voluntària, auxiliar dels Poders Públics en l'àmbit humanitari i amb l'objectiu de donar resposta en cooperació amb els organismes oficials del país a les víctimes de desastres i d'emergències, a problemes socials, de salut i mediambientals.

Els col·lectius vulnerables

- ➡
- Gent gran.
 - Persones amb discapacitat.
 - Persones sense feina.
 - Persones sense sostre.
 - Dones en dificultat social.
 - Infants i joves en dificultats.
 - Persones amb drogodependències, VIH-SIDA.
 - Refugiats.
 - Immigrants.

Com puc ajudar

- Si vols ajudar a totes aquestes persones pots fer-te voluntari o voluntària a partir de 14 anys.
- Quan tinguis 18 anys pots donar la teva sang i salvar vides.

00376 808 225

www.creuroja.ad



**Gràcies i recordeu
que un gest pot
salvar una vida!**

