



APACEF CUINA CENTRALITZADA - MENÚS MARÇ 2020

SETMANA 4: 23-27 MARÇ

	BASE	LLEGUMS	PEIX/MARISC	VEDELLA/BOU	PASTANAGA crua i cuita	XAMPINYONS	ESPÀRRECS I CARXOFES
DILLUNS	Col.liflor amb patata Hamburguesa amb samfaina Làctic	Col.liflor amb patata Hamburguesa amb samfaina Làctic	Col.liflor amb patata Hamburguesa amb samfaina Làctic	Col.liflor amb patata Hamburguesa s/vedella ni bou amb samfaina Làctic	Col.liflor amb patata Hamburguesa amb samfaina Làctic	Col.liflor amb patata Hamburguesa amb samfaina Làctic	Col.liflor amb patata Hamburguesa amb samfaina Làctic
DIMARTS	Sopa de pasta Gall dindi arrebossat amb daus de pastanaga Fruita	Sopa de pasta Gall dindi arrebossat amb daus de pastanaga Fruita	Sopa de pasta Gall dindi arrebossat amb daus de pastanaga Fruita	Sopa de pasta Gall dindi arrebossat amb daus de pastanaga Fruita	Sopa de pasta Gall dindi arrebossat amb daus de carbassó Fruita	Sopa de pasta Gall dindi arrebossat amb daus de pastanaga Fruita	Sopa de pasta Gall dindi arrebossat amb daus de pastanaga Fruita
DIMECRES	Tomàquet, espàrrecs i olives Guisat de patates, arròs i carn Fruita	Tomàquet, espàrrecs i olives Guisat de patates, arròs i carn Fruita	Tomàquet, espàrrecs i olives Guisat de patates, arròs i carn Fruita	Tomàquet, espàrrecs i olives Guisat de patates, arròs i carn de porc Fruita	Tomàquet, espàrrecs i olives Guisat de patates, arròs i carn Fruita	Tomàquet, espàrrecs i olives Guisat de patates, arròs i carn Fruita	Tomàquet, sense espàrrecs i olives Guisat de patates, arròs i carn Fruita
DIJOUS	Llenties vegetarianes llom planxa amb crema de ceba Fruita	Patates guisades llom planxa amb crema de ceba Fruita	Llenties vegetarianes llom planxa amb crema de ceba Fruita	Llenties vegetarianes llom planxa amb crema de ceba Fruita	Llenties vegetarianes llom planxa amb crema de ceba Fruita	Llenties vegetarianes llom planxa amb crema de ceba Fruita	Llenties vegetarianes llom planxa amb crema de ceba Fruita
DIVENDRES	Amanida: enciam, remolatxa, blat de moro Pasta amb tonyina Làctic	Amanida: enciam, remolatxa, blat de moro Pasta amb tonyina Làctic	Amanida: enciam, remolatxa, blat de moro Pasta amb carn Làctic	Amanida: enciam, remolatxa, blat de moro Pasta amb tonyina Làctic	Amanida: enciam, remolatxa, blat de moro Pasta amb tonyina Làctic	Amanida: enciam, remolatxa, blat de moro Pasta amb tonyina Làctic	Amanida: enciam, remolatxa, blat de moro Pasta amb tonyina Làctic

El menú estàndard és***: sense gluten, sense lactosa ni llet, sense fruits secs. C/ de la Parròquia s/n Escaldes Engordany Tel/fax: 860330 apacef@andorra.ad

Menús revisats per Berta Jiménez Bover - Dietista i Nutricionista