



APACEF CUINA CENTRALITZADA - MENÚS MARÇ 2020

SETMANA 3: 16-20 MARÇ

	BASE	LLEGUMS	PEIX/MARISC	VEDELLA/BOU	PASTANAGA crua i cuita	XAMPINYONS	ESPÀRRECS I CARXOFES
DILLUNS	Trinxat de col Gall dindi rostit amb tomàquet Làctic	Trinxat de col s/bacó Gall dindi rostit amb tomàquet Làctic	Trinxat de col Gall dindi rostit amb tomàquet Làctic	Trinxat de col Gall dindi rostit amb tomàquet Làctic	Trinxat de col Gall dindi rostit amb tomàquet Làctic	Trinxat de col Gall dindi rostit amb tomàquet Làctic	Trinxat de col Gall dindi rostit amb tomàquet Làctic
DIMARTS	Amanida: enciam, pastanaga, remolatxa i olives. Mandonguilles amb salsa i arròs blanc Fruita	Amanida: enciam, pastanaga, remolatxa i olives. Mandonguilles amb salsa i arròs blanc Fruita	Amanida: enciam, pastanaga, remolatxa i olives. Mandonguilles amb salsa i arròs blanc Fruita	Amanida: enciam, pastanaga, remolatxa i olives. Mandonguilles (s/vedella ni bou) amb salsa i arròs blanc Fruita	Amanida: enciam, sense pastanaga, remolatxa i olives. Mandonguilles amb salsa i arròs blanc Fruita	Amanida: enciam, pastanaga, remolatxa i olives. Mandonguilles amb salsa i arròs blanc Fruita	Amanida: enciam, pastanaga, remolatxa i olives. Mandonguilles amb salsa i arròs blanc Fruita
DIMECRES	Pasta amb salsa basilico Pollastre arrebossat amb xampinyons Fruita	Pasta amb salsa basilico Pollastre arrebossat amb xampinyons Fruita	Pasta amb salsa basilico Pollastre arrebossat amb xampinyons Fruita	Pasta amb salsa basilico Pollastre arrebossat amb xampinyons Fruita	Pasta amb salsa basilico Pollastre arrebossat amb xampinyons Fruita	Pasta amb salsa basilico Pollastre arrebossat amb albergínia Fruita	Pasta amb salsa basilico Pollastre arrebossat amb xampinyons Fruita
DIJOUS	Crema de carbassó Salsitxa amb patates panadera Làctic	Crema de carbassó Salsitxa amb patates panadera Fruita	Crema de carbassó Salsitxa amb patates panadera Fruita	Crema de carbassó Salsitxa amb patates panadera Fruita	Crema de carbassó Salsitxa amb patates panadera Fruita	Crema de carbassó Salsitxa amb patates panadera Fruita	Crema de carbassó Salsitxa amb patates panadera Fruita
DIVENDRES	Cigrons estofats Peix a la marinera Compota	Arròs caldós amb verdures Peix a la marinera compota	Cigrons amb arròs Vedella amb verduretes Compota	Cigrons amb arròs Peix a la marinera Compota	Cigrons amb arròs Peix a la marinera Compota	Cigrons amb arròs Peix a la marinera Compota	Cigrons amb arròs Peix a la marinera Compota

El menú estàndar és***sense gluten, sense lactosa ni llet, sense fruits secs. C/de la Parròquia s/n Escaldes Engordany Tel/fax 860330 apacef@andorra.ad

Menús revisats per Berta Jiménez Bover - Dietista i Nutricionista