



## APACEF CUINA CENTRALITZADA - MENÚS MARÇ 2020

### SETMANA 2: 9-13 MARÇ

	BASE	LLEGUMS	PEIX/MARISC	VEDELLA/BOU	PASTANAGA crua i cuita	XAMPINYONS	ESPÀRRECS I CARXOFES
DILLUNS	Pasta napolitana Estofat de vedella amb daus de carbassó i pastanaga Làctic	Pasta napolitana Estofat de vedella amb daus de carbassó i pastanaga Làctic	Pasta napolitana Estofat de vedella amb daus de carbassó i pastanaga Làctic	Pasta napolitana Estofat de gall dindi amb daus de carbassó i pastanaga Làctic	Pasta napolitana Estofat de vedella amb daus de carbassó i pastanaga Làctic	Pasta napolitana Estofat de vedella amb daus de carbassó i pastanaga Làctic	Pasta napolitana Estofat de vedella amb daus de carbassó i pastanaga Làctic
DIMARTS	Crema de carbassa Llibrets amb tomàquet al forn Fruita	Crema de carbassa Llibrets amb tomàquet al forn Fruita	Crema de carbassa Llibrets amb tomàquet al forn Fruita	Crema de carbassa Llibrets amb tomàquet al forn Fruita	Crema de carbassa Llibrets amb tomàquet al forn Fruita	Crema de carbassa Llibrets amb tomàquet al forn Fruita	Crema de carbassa Llibrets amb tomàquet al forn Fruita
DIMECRES	Amanida: enciam, remolatxa, blat de moro Pastís de carn Fruita	Amanida: enciam, remolatxa, blat de moro Pastís de carn Fruita	Amanida: enciam, remolatxa, blat de moro Pastís de carn Fruita	Amanida: enciam, remolatxa, blat de moro Pastís de carn (s/vedella ni bou) Fruita	Amanida: enciam, remolatxa, blat de moro Pastís de carn Fruita	Amanida: enciam, remolatxa, blat de moro Pastís de carn Fruita	Amanida: enciam, remolatxa, blat de moro Pastís de carn Fruita
DIJOUS	Mongetes guisades Pollastre a la planxa amb poma saltada Làctic	Patates guisades Pollastre a la planxa amb poma saltada Làctic	Mongetes guisades Pollastre a la planxa amb poma saltada Làctic	Mongetes guisades Pollastre a la planxa amb poma saltada Làctic	Mongetes guisades Pollastre a la planxa amb poma saltada Làctic	Mongetes guisades Pollastre a la planxa amb poma saltada Làctic	Mongetes guisades Pollastre a la planxa amb poma saltada Làctic
DIVENDRES	Amanida catalana: enciam, xerries, pastanaga, olives, pernil dolç i salat Arròs de sípia Fruita	Amanida catalana: enciam, xerries, pastanaga, olives, pernil dolç i salat Arròs de peix Fruita	Amanida catalana: enciam, xerries, pastanaga, olives, pernil dolç i salat Arròs de carn Fruita	Amanida catalana: enciam, xerries, pastanaga, olives, pernil dolç i salat Arròs de sípia Fruita	Amanida catalana: enciam, xerries, pastanaga, olives, pernil dolç i salat Arròs de sípia Fruita	Amanida catalana: enciam, xerries, pastanaga, olives, pernil dolç i salat Arròs de sípia Fruita	Amanida catalana: enciam, xerries, pastanaga, olives, pernil dolç i salat Arròs de sípia Fruita

El menú estàndard és\*\*\*: sense gluten, sense lactosa ni llet, sense fruits secs. C/ de la Parròquia s/n Escaldes Engordany Tel/fax: 860330 apacef@andorra.ad

Menús revisats per Berta Jiménez Bover - Dietista i Nutricionista