



APACEF CUINA CENTRALITZADA - MENÚS MARÇ 2020

SETMANA 1: 2-6 MARÇ

	BASE	LLEGUMS	PEIX/MARISC	VEDELLA/BOU	PASTANAGA crua i cuita	XAMPINYONS	ESPÀRRECS I CARXOFES
DILLUNS	Arròs amb tomàquet Fricandó de porc amb xampinyons Fruita	Arròs amb tomàquet Llom rostit amb xampinyons Fruita	Arròs amb tomàquet Llom rostit amb xampinyons Fruita	Arròs amb tomàquet Llom rostit amb xampinyons Fruita	Arròs amb tomàquet Llom rostit amb xampinyons Fruita	Arròs amb tomàquet Llom rostit amb carbassó Fruita	Arròs amb tomàquet Llom rostit amb xampinyons Fruita
DIMARTS	Sopa de pasta Pollastre a la cassola amb verdures i Làctic	Sopa de pasta Pollastre a la cassola amb verdures i Làctic	Sopa de pasta Pollastre a la cassola amb verdures i Làctic	Sopa de pasta Pollastre a la cassola amb verdures i Làctic	Sopa de pasta Pollastre a la cassola amb verdures i Làctic	Sopa de pasta Pollastre a la cassola amb verdures i Làctic	Sopa de pasta Pollastre a la cassola amb verdures i Làctic
DIMECRES	Mongeta tendra amb patata Escalopa de vedella amb saltat de pastanagues Fruita	Mongeta tendra / Bròquil amb patata Escalopa de vedella amb saltat de pastanagues Fruita	Mongeta tendra amb patata Escalopa de vedella amb saltat de pastanagues Fruita	Mongeta tendra amb patata Escalopa de gall dindi amb saltat de pastanagues Fruita	Mongeta tendra amb patata Escalopa de vedella amb saltat de carbassa Fruita	Mongeta tendra amb patata Escalopa de vedella amb saltat de pastanagues Fruita	Mongeta tendra amb patata Escalopa de vedella amb saltat de pastanagues Fruita
DIJOUS	Amanida: enciam, blat de moro, tomàquet, olives i tonyina Pasta amb pernil Làctic	Amanida: enciam, blat de moro, tomàquet, olives i tonyina Pasta amb pernil Làctic	Amanida: enciam, blat de moro, tomàquet, olives i sense tonyina Pasta amb pernil Làctic	Amanida: enciam, blat de moro, tomàquet, olives i tonyina Pasta amb pernil Làctic	Amanida: enciam, blat de moro, tomàquet, olives i tonyina Pasta amb pernil Làctic	Amanida: enciam, blat de moro, tomàquet, olives i tonyina Pasta amb pernil Làctic	Amanida: enciam, blat de moro, tomàquet, olives i tonyina Pasta amb pernil Làctic
DIVENDRES	Llenties estofades Peix amb samfaina Fruita	Puré de patata Peix amb samfaina Fruita	Llenties estofades Gall dindi amb samfaina Fruita	Llenties estofades Peix amb samfaina Fruita	Llenties estofades Peix amb samfaina Fruita	Llenties estofades Peix amb samfaina Fruita	Llenties estofades Peix amb samfaina Fruita

El menú estàndard és***: sense gluten, sense lactosa ni llet, sense fruits secs. C/ de la Parròquia s/n Escaldes Engordany Tel/fax: 860330 apacef@andorra.ad

Menús revisats per Berta Jiménez Bover - Dietista i Nutricionista