



## APACEF CUINA CENTRALITZADA - MENÚS GENER 2020

### SETMANA 3: 20-24 GENER

	BASE	LLEGUMS	PEIX/MARISC	VEDELLA/BOU	PASTANAGA crua i cuita	XAMPINYONS	ESPÀRRECS I CARXOFES
DILLUNS	Trinxat de col Gall dindi amb salsa Làctic	Trinxat de col <i>s/bacó</i> Gall dindi amb salsa Làctic	Trinxat de col Gall dindi amb salsa Làctic	Trinxat de col Gall dindi amb salsa Làctic	Trinxat de col Gall dindi amb salsa Làctic	Trinxat de col Gall dindi amb salsa Làctic	Trinxat de col Gall dindi amb salsa Làctic
DIMARTS	Amanida: enciam, espàrrecs, pastanaga, olives i ou dur Macarrons de tonyina Fruita	Amanida: enciam, espàrrecs, pastanaga, olives i ou dur Macarrons de tonyina Fruita	Amanida: enciam, espàrrecs, pastanaga, olives i ou dur Macarrons de <i>carn</i> Fruita	Amanida: enciam, espàrrecs, pastanaga, olives i ou dur Macarrons de tonyina Fruita	Amanida: enciam, espàrrecs, <i>sense</i> <i>pastanaga</i> , olives i ou dur Macarrons de tonyina Fruita	Amanida: enciam, espàrrecs, pastanaga, olives i ou dur Macarrons de tonyina Fruita	Amanida: enciam, <i>sense</i> <i>espàrrecs</i> , pastanaga, olives i ou dur Macarrons de tonyina Fruita
DIMECRES	Cigrons estofats amb verdures Salsitxa amb crema de ceba Fruita	<i>Patates guisades</i> Salsitxa amb crema de ceba Fruita	Cigrons estofats amb verdures Salsitxa amb crema de ceba Fruita	Cigrons estofats amb verdures Salsitxa amb crema de ceba Fruita	Cigrons estofats amb verdures Salsitxa amb crema de ceba Fruita	Cigrons estofats amb verdures Salsitxa amb crema de ceba Fruita	Cigrons estofats amb verdures Salsitxa amb crema de ceba Fruita
DIJOUS	Sopa de pasta Escalopa vedella amb daus de carbassó i pastanaga saltada Fruita	Sopa de pasta Escalopa vedella amb daus de carbassó i pastanaga saltada Fruita	Sopa de pasta Escalopa vedella amb daus de carbassó i pastanaga saltada Fruita	Sopa de pasta Escalopa <i>pollastre</i> amb daus de carbassó i pastanaga saltada Fruita	Sopa de pasta Escalopa vedella amb daus de carbassó <i>sense</i> <i>pastanaga</i> Fruita	Sopa de pasta Escalopa vedella amb daus de carbassó i pastanaga saltada Fruita	Sopa de pasta Escalopa vedella amb daus de carbassó i pastanaga saltada Fruita
DIVENDRES	Tomàquet amanit amb blat de moro Arròs de peix Làctic	Tomàquet amanit amb blat de moro Arròs de peix Làctic	Tomàquet amanit amb blat de moro Arròs de <i>carn</i> Làctic	Tomàquet amanit amb blat de moro Arròs de peix Làctic	Tomàquet amanit amb blat de moro Arròs de peix Làctic	Tomàquet amanit amb blat de moro Arròs de peix Làctic	Tomàquet amanit amb blat de moro Arròs de peix Làctic

El menú estàndar és\*\*\*sense gluten, sense lactosa ni llet, sense fruits secs. C/de la Parròquia Escaldes Engordany s/n Tel/fax: 860330 apacef@andorra.ad

Menús revisats per Berta Jiménez Bover - Dietista i Nutricionista num.col 0703