



## APACEF CUINA CENTRALITZADA - MENÚS GENER 2020

### SETMANA 2: 10-14 FEBRER

	BASE	LLEGUMS	PEIX/MARISC	VEDELLA/BOU	PASTANAGA crua i cuita	XAMPINYONS	ESPÀRRECS I CARXOFES
DILLUNS	Arròs amb tomàquet Cuixetes de pollastre amb salsa de verdures Compota	Arròs amb tomàquet Cuixetes de pollastre amb salsa de verdures Compota	Arròs amb tomàquet Cuixetes de pollastre amb salsa de verdures Compota	Arròs amb tomàquet Cuixetes de pollastre amb salsa de verdures Compota	Arròs amb tomàquet Cuixetes de pollastre amb salsa de verdures Compota	Arròs amb tomàquet Cuixetes de pollastre amb salsa de verdures Compota	Arròs amb tomàquet Cuixetes de pollastre amb salsa de verdures Compota
DIMARTS	Sopa de pasta Escalopa de vedella amb pastanagues baby Làctic	Sopa de pasta Escalopa de vedella amb pastanagues baby Làctic	Sopa de pasta Escalopa de vedella amb pastanagues baby Làctic	Sopa de pasta Escalopa de vedella (gall dindi) amb pastanagues baby Làctic	Sopa de pasta Escalopa de vedella amb xampinyons Làctic	Sopa de pasta Escalopa de vedella amb pastanagues baby Làctic	Sopa de pasta Escalopa de vedella amb pastanagues baby Làctic
DIMECRES	Col.lifor amb patata Hamburguesa de bou amb tomàquet al forn Fruita	Col.lifor amb patata Hamburguesa de bou amb tomàquet al forn Fruita	Col.lifor amb patata Hamburguesa de bou amb tomàquet al forn Fruita	Col.lifor amb patata Hamburguesa de (porc) amb tomàquet al forn Fruita	Col.lifor amb patata Hamburguesa de bou amb tomàquet al forn Fruita	Col.lifor amb patata Hamburguesa de bou amb tomàquet al forn Fruita	Col.lifor amb patata Hamburguesa de bou amb tomàquet al forn Fruita
DIJOUS	Amanida: enciam, remolatxa, blat de moro i olives. Pasta amb pernil dolç Làctic	Amanida: enciam, remolatxa, blat de moro i olives. Pasta amb pernil dolç Làctic	Amanida: enciam, remolatxa, blat de moro i olives. Pasta amb pernil dolç Làctic	Amanida: enciam, remolatxa, blat de moro i olives. Pasta amb pernil dolç Làctic	Amanida: enciam, remolatxa, blat de moro i olives. Pasta amb pernil dolç Làctic	Amanida: enciam, remolatxa, blat de moro i olives. Pasta amb pernil dolç Làctic	Amanida: enciam, remolatxa, blat de moro i olives. Pasta amb pernil dolç Làctic
DIVENDRES	Llenties guisades Peix amb samfaina Fruita	Patates guisades Peix amb samfaina Fruita	Llenties guisades llom amb samfaina Fruita	Llenties guisades Peix amb samfaina Fruita	Llenties guisades Peix amb samfaina Fruita	Llenties guisades Peix amb samfaina Fruita	Llenties guisades Peix amb samfaina Fruita

El menú estàndard és\*\*\* sense gluten, sense lactosa ni llet, sense fruits secs. C/de la Parròquia s/n Escaldes Engordany Tel/fax 860330 apacef@andorra.ad

Menús revisats per Berta Jiménez Bover -Dietista i Nutricionista num.col 0703