



## APACEF CUINA CENTRALITZADA - MENÚ FEBRER 2020

### SETMANA 1: 3-7 FEBRER

	BASE	LLEGUMS	PEIX/MARISC	VEDELLA/BOU	PASTANAGA crua i cuita	XAMPINYONS	ESPÀRRECS I CARXOFES
DILLUNS	Crema de verdures Fricandó amb quinoa Fruita	Crema de verdures Fricandó amb quinoa Fruita	Crema de verdures Fricandó amb quinoa Fruita	Crema de verdures Fricandó (porc) amb quinoa Fruita	Crema de verdures Fricandó amb quinoa Fruita	Crema de verdures Fricandó amb quinoa Fruita	Crema de verdures Fricandó amb quinoa Fruita
DIMARTS	Tomàquet, blat de moro i tonyina Fideus a la cassola Làctic	Tomàquet, blat de moro i tonyina Fideus a la cassola Làctic	Tomàquet, blat de moro i sense tonyina Fideus a la cassola Làctic	Tomàquet, blat de moro i tonyina Fideus a la cassola s/vedella ni bou Làctic	Tomàquet, blat de moro i tonyina Fideus a la cassola Làctic	Tomàquet, blat de moro i tonyina Fideus a la cassola Làctic	Tomàquet, blat de moro i tonyina Fideus a la cassola Làctic
DIMECRES	Cigrons amb espinacs Llom a la planxa amb crema de ceba Fruita	Cigrons / Patata amb espinacs Llom a la planxa amb crema de ceba Fruita	Cigrons amb espinacs Llom a la planxa amb crema de ceba Fruita	Cigrons amb espinacs Llom a la planxa amb crema de ceba Fruita	Cigrons amb espinacs Llom a la planxa amb crema de ceba Fruita	Cigrons amb espinacs Llom a la planxa amb crema de ceba Fruita	Cigrons amb espinacs Llom a la planxa amb crema de ceba Fruita
DIJOUS	Sopa de pasta Pollastre arrebossat amb carbassó al forn Fruita	Sopa de pasta Pollastre arrebossat amb carbassó al forn Fruita	Sopa de pasta Pollastre arrebossat amb carbassó al forn Fruita	Sopa de pasta Pollastre arrebossat amb carbassó al forn Fruita	Sopa de pasta Pollastre arrebossat amb carbassó al forn Fruita	Sopa de pasta Pollastre arrebossat amb carbassó al forn Fruita	Sopa de pasta Pollastre arrebossat amb carbassó al forn Fruita
DIVENDRES	Amanida catalana (enciam, pastanaga, tomàquet, olives, pernil dolç i salat) Patates amb arròs, verdures i sèpia Làctic	Amanida catalana (enciam, pastanaga, tomàquet, olives, pernil dolç i salat) Patates amb arròs, verdures i sèpia Làctic	Amanida catalana (enciam, pastanaga, tomàquet, olives, pernil dolç i salat) Patates amb arròs, verdures i carn Làctic	Amanida catalana (enciam, pastanaga, tomàquet, olives, pernil dolç i salat) Patates amb arròs, verdures i sèpia Làctic	Amanida catalana (enciam, s/ pastanaga, tomàquet, olives, pernil dolç i salat) Patates amb arròs, verdures i sèpia Làctic	Amanida catalana (enciam, pastanaga, tomàquet, olives, pernil dolç i salat) Patates amb arròs, verdures i sèpia Làctic	Amanida catalana (enciam, pastanaga, tomàquet, olives, pernil dolç i salat) Patates amb arròs, verdures i sèpia Làctic

El menú estàndard és\*\*\*: sense gluten, sense lactosa ni llet, sense fruits secs. C/ de Parròquia s/n Escaldes Engordany Tel/fax: 860330 apacef@andorra.ad

Menús revisats per Berta Jiménez Bover - Dietista i Nutricionista